

Тема 4.3. Правила проведения туристских спортивных походов

Туристские спортивные походы, туры и путешествия наиболее полно и органично реализуют стремления человека к природной среде обитания, духовному и физическому самосовершенствованию, росту спортивного мастерства.

Туристское спортивно-оздоровительное движение объединяет людей, организации, учреждения и фирмы для решения различных общественно-полезных задач, в целях охраны среды обитания человека; рекламы здорового образа жизни и выполнения социального заказа общества.

Путешествие - это мероприятие, связанное с передвижением человека в природной среде на любых технических средствах и без таковых, в одиночку или в составе группы, с познавательными, оздоровительными, спортивными и др. целями.

По форме и содержанию туристская деятельность очень разнообразна.

Прогулка представляет собой передвижение на местности с познавательной, оздоровительной целью, с целью закаливания организма. В зависимости от времени года и подготовленности человека прогулки могут быть пешие, лыжные, велосипедные, лодочные. Это самая простая и доступная кратковременная форма туризма.

Экскурсия - это коллективное посещение определенных объектов с познавательной или научной целью. Экскурсии также преследуют цель расширения кругозора, общего культурного развития человека.

По содержанию экскурсии подразделяют на обзорные (многоплановые) и тематические (раскрытие одной темы)

Туристская **экспедиция** представляет собой организованное многодневное путешествие в малоисследованный район, которое осуществляется со специальными исследовательскими целями.

Самой доступной и массовой формой туризма являются походы.

Туристский поход — это путешествие с активным способом передвижения в отдаленных от места жительства районах, осуществляемое с образовательной, оздоровительной, спортивной, исследовательской целями.

К спортивным походам относятся путешествия, которые соответствуют «Единой всероссийской спортивной классификации туристских маршрутов» (ЕВСКЕМ) и проводятся по Правилам.

Спортивный тур (туристско-спортивный, активный туристский, приключенческий, экстремальный и др.) - это сопровождение или обслуживание туристов на маршрутах,

содержащих категорированные препятствия: перевалы, вершины, траверсы, каньоны, пороги, пещеры и т.д. и другие факторы маршрута.

Классификация туров:

1. Отдых на стационарных объектах туризма (турбазы, приюты, гостиницы) в природной среде (без активных походов)
2. Экскурсионно-познавательный туризм в природной среде (без активных походов)
3. Детско-юношеский - по России и за рубежом:
 - стационарный отдых без активных походов - детские оздоровительные лагеря (ДОЛ)
 - экскурсионный
 - с активными маршрутами
 - трудовые лагеря
4. Активный массовый спортивный туризм (туры на маршруты I-III категории сложности по России и за рубежом)
5. Экстремальный спортивный туризм (туры на маршруты IV-V категории сложности по России и за рубежом)
6. Экстремальный, экзотический туризм (экспедиции и туры в труднодоступные зоны России и за рубежом, туры на маршруты V-VI категории сложности) При классификации туров возможно их сочетание (I-IV).

Важной составной частью государственной социально-экономической политики является развитие спортивно-оздоровительного туризма (СОТ) в России.

Спортивно-оздоровительный туризм как общественное движение граждан не преследует получение прибыли и состоит из неорганизованного и организованного спортивного туризма.

Как вид спорта он объединен общественными организациями в секции, клубы, федерации и союзы спортивного туризма, реализующие самостоятельно, а также с помощью государства свои устремления на туристских классифицированных маршрутах.

Детско-юношеский туризм - часть спортивного туризма развивающегося в тесном контакте с государством на базе станции юных туристов и других форм его организации.

Единая всероссийская спортивная классификация (категорирование) туристских маршрутов (ЕВСКМ) определяет основные принципы, требования и технологию классификации спортивных маршрутов и определяющих препятствий – факторов по всем видам туризма.

По **видам** спортивный туризм разделяется на: пешеходный, горный, водный, лыжный, спелео, вело, парусный, автомото, конный и их сочетания.

По **возрастному признаку** спортивный туризм включает детский, юношеский, молодежный, взрослый, среди пожилых, семейный, разновозрастной.

Социальный спортивно-оздоровительный туризм, как приоритетная сфера государственной поддержки, охватывает туризм для людей с ограниченными жизненными возможностями, сирот, семей с минимальными прожиточными возможностями, детско-юношеский, молодежный (студенческий), семейный и в целом спортивный туризм, как социально-ориентированное движение граждан.

Спортивно-оздоровительный туризм по своим **целям** может иметь спортивную, познавательную, учебную, исследовательскую, экологическую направленность и их сочетание.

По **типу мероприятий** СОР реализует свои цели при организации и проведении путешествий, спортивных походов, соревнований, слетов, экспедиций, экстремальных спортивных туров, спортивно-туристских школ по подготовке гидов и инструкторов спортивного туризма.

Материально-технической базой функционирования спортивно-оздоровительного туризма является туристское снаряжение, технические и иные средства передвижения, туристские полигоны, приюты, турбазы, станции юных туристов, туристские клубы.

Даная классификация спортивно-оздоровительного туризма родилась в России и соответствует отечественным представлениям о туристском спортивно-оздоровительном движении, которое помимо спортивной составляющей вбирает в себя особый национальный менталитет России – являясь одновременно духовной сферой и образом жизни самих любителей странствий.

В зависимости от **трудности преодолеваемых препятствий, района похода, автономности, новизны, протяженности маршрута** и ряда других его факторов, характерных для разных видов спортивного туризма, по возрастающей сложности походы разделяются на походы выходного дня, походы от I до III степени сложности и категорийные походы – от I до IV категории сложности (к.с.).

Материально-технической базой функционирования СОР является туристское снаряжение, технические и иные средства передвижения, туристские полигоны, приюты, турбазы, станции юных туристов и туристские клубы.

Данная классификация СОР родилась в России и соответствует отечественным представлениям о туристском спортивно-оздоровительном движении, которое помимо спортивной составляющей вбирает в себя особый национальный менталитет России, являясь одновременно духовной сферой и образом жизни самих любителей странствий.

В детско-юношеском туризме используется классификация маршрутов по степени сложности (табл. 1).

Таблица 1

Классификация маршрутов по степеням сложности

Степень	Виды маршрутов	Протяженность, км	Продолжительность
3	Пешеходные, лыжные	75	6-8
	Пешеходные в горах	60	
	Велосипедные	120	
	Водные	60	
2	Пешеходные, лыжные	50	4-6
	Пешеходные в горах	40	
	Велосипедные	80	
	Водные	40	
1	Пешеходные, лыжные	30	4-6
	Пешеходные в горах	25	
	Велосипедные	50	
	Водные	25	

Учитывая специфику детско-юношеского туризма, классификация маршрутов по степеням сложности для парусного, автомото-, спелео-, конного и горного туризма отсутствует.

К составу группы спортивного похода предъявляются определенные требования. Они приведены в таблице 2.

Таблица 2

Требования к участникам и руководителям спортивных походов и спортивных туров

Категория сложности спортивного похода, спортивного тура	Необходимый опыт участия и руководства в походах по данному виду туризма (к.с.)			Минимальный возраст, лет		Минимальный состав группы (в скобках – для автомотопоходов)	Минимальное количество средств передвижения		
	Участник	Руководитель		Участник, определяется годом рождения	Руководитель, определяется по дате рождения		В автомотопоходах		В водных походах
		Участие	Руководство				Мотоциклов	Автомобилей	
I	-	I*	-	12-13	18	4 (2)	1	1	1
II	I	II	I	14	18	4 (2)	1	1	1
III	II	III	II	15	18	4 (2)	1	1	1
IV	III	IV	III	16	19	4 (4)	2	2	2
V	IV	V	IV	17	19	6 (4)***	3	2	2
VI	V	VI**	V	18	20	6 (4)***	-	-	2

* Допускается руководство походом туристом, не имеющим опыта участия в походе I к.с., но обладающим, по мнению МКК, достаточными туристскими навыками, полученными в некатегорийных походах.

** Допускается замена участия в походе VI к.с. руководством вторым походом V к.с.

*** В спортивных походах V- VI к.с. допускается на усмотрение МКК сокращение численности до 4-х человек (не менее 2-х судов), если все участники и руководитель имеют опыт соответственно участия и руководства в одном походе V (VI) категории сложности.

При сокращении численного состава группы до 5-ти человек, не более одного участника может иметь опыт участия в походах на одну категорию ниже заявленной.

В походах III-V к.с. одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в походах на две категории ниже, в походах II к.с. - с опытом участия в некатегорийных походах.

Участники спортивных походов, в которых предусматривается прохождение классифицированных локальных препятствий, должны иметь опыт прохождения (руководитель – опыт руководства при прохождении) таких же локальных препятствий на полукатегорию (катеорию для водных и спелеопогодов) трудности ниже максимальной для заявленного похода.

Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения такого же локального препятствия той же полукатегории трудности. Одна треть участников спортивного похода (кроме походов VI к.с.) может иметь опыт прохождения таких же локальных препятствий на две полукатегории трудности ниже.

Для руководителя спортивным походом VI к.с. допускается замена участия в прохождении локальных препятствий, определяющих поход VI к.с., руководством двумя прохождениями аналогичных локальных препятствий, определяющих поход V к.с.

Опыт, полученный менее чем за месяц до заявляемого похода, при выпуске в МКК не учитывается.

Участникам и руководителю спортивных походов и путешествий рекомендуется застраховаться от несчастного случая.

Участники и руководители спортивных походов, в которых предусматривается первохождение классифицируемых локальных препятствий, должны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) таких же локальных препятствий ожидаемой трудности. Одна треть участников в подобных спортивных походах может иметь опыт прохождения таких же локальных препятствий на полукатегорию трудности ниже.

Участники и руководитель (гид-проводник спортивного тура) комбинированного спортивного похода, спортивного тура, маршрут которого включает участки разных видов туризма, должны иметь опыт прохождения таких участков, соответствующий аналогичным требованиям.

Участниками походов II-V к.с. могут быть туристы, имеющие опыт участия в походах на одну категорию сложности ниже в любом виде туризма – при условии, что они имеют опыт преодоления локальных препятствий, характерных для заявленного маршрута, на одну полукатегорию (катеорию для водных и спелеопогодов) трудности ниже.

Руководители походов II-V к.с. могут иметь опыт участия в походе той же катеорию сложности в любом виде туризма, и при этом должны иметь опыт участия и руководства в преодолении локальных препятствий, характерных для заявленного похода, соответственно той же и на одну полукатегорию (катеорию для водных и спелеопогодов) трудности ниже.

Руководители и участники походов, использующие технические средства передвижения, должны иметь соответствующий опыт руководства или участия в спортивных походах на тех же средствах передвижения.

Участники и руководители спортивных походов, проводящихся в межсезонье (время с неблагоприятными для данного вида туризма природными условиями), должны иметь соответствующий опыт участия (руководства) в спортивных походах, совершенных в межсезонье, или в походах той же катеорию сложности, совершенных в обычных условиях.

В спортивных походах могут участвовать альпинисты, имеющие соответствующий технический и экспедиционный опыт, достаточный, по мнению МКК, для прохождения данного маршрута.

Граждане других государств, предполагающие совершить спортивный поход (спортивный тур), представляют в МКК материалы, подтверждающие свой туристский опыт.

К участию в спортивном походе, спортивном туре по IV к.с. включительно, помимо основного состава группы, допускаются дети, участвующие в походе со своими родителями или близкими родственниками, несущими за них полную ответственность, при этом туристский опыт детям засчитывается, начиная с возраста, указанного в таблице 2.

Минимальный количественный состав группы в походах I-II к.с. (кроме лыжных и горных, водных походов на байдарках двойках) может быть уменьшен до двух человек в зависимости от конкретного маршрута и района похода.

В спортивном походе по решению группы может быть заместитель руководителя с опытом руководства по тому же виду туризма на одну категорию ниже, который имеет право взять на себя руководство группой при исключительных обстоятельствах. Зам. руководителя утверждается при выпуске в МКК.

Маршруты спортивных походов могут включать восхождения на вершины и траверсы хребтов, при этом их катеорию трудности должна соответствовать опыту группы.

Восхождения на вершины/перевалы могут совершаться неполным составом группы (но не менее чем 2 членами). Один из участников восхождения должен иметь право

руководить прохождением данного локального препятствия. При разделении группы руководитель обязан обеспечить необходимое взаимодействие между ее частями.

Если руководитель группы не участвует в восхождении, то он назначает руководителя восхождения только из тех участников, которым, при выпуске в МКК, разрешили руководить прохождением конкретного локального препятствия (записывается в «Особых указаниях»).

В спортивных походах допускается на усмотрение МКК прохождение отдельных локальных препятствий, превышающих на одну категорию трудности определяющие препятствия заявленного маршрута, не полным составом группы, имеющим соответствующий опыт. Такой поход должен быть выпущен в МКК, имеющей полномочия соответствующие категории трудности этого локального препятствия.

Если руководитель группы не имеет опыта прохождения данного локального препятствия, то МКК назначает руководителем прохождения данного локального препятствия из числа участников, которым разрешено проходить данное локальное препятствие. Если руководитель похода проходит препятствие сам, то из оставшейся группы, которая не проходит локальное препятствие, назначается заместитель руководителя - ответственный за обеспечение безопасности, страховку и взаимодействие с проходящими локальное препятствие. Тактика прохождения и страховки при преодолении локальных препятствий в данных случаях рассматривается и утверждается в МКК.

Зачет прохождения данного маршрута производится следующим образом: участникам - в соответствии с пройденными препятствиями, руководителю – в соответствии с категорией сложности основного маршрута группы с записью опыта прохождения данного локального препятствия, если он его проходил.

Участники и руководители спортивных походов, спортивных туров, предусматривающих прохождение пещер с применением аппаратуры для автономного дыхания, должны иметь удостоверение пловца-подводника (аквалангиста). Руководитель (гид-проводник спортивного тура) таких походов должен иметь опыт работы в сифонах.

Основными показателями, определяющими категорию сложности похода являются локальные препятствия (перевалы, вершины и др.) и иные факторы, характерные для отдельных видов туризма (район, суммарный перепад высот, автономность и т.п.)

В каждом виде туризма имеются свои типичные препятствия и факторы, отражающие его специфику. Маршруты более высокой категории сложности содержат более трудные препятствия или большее количество (уровень) факторов.

Определяющими препятствиями или факторами маршрута называются препятствия, оказывающие наиболее существенное влияние на категорию его сложности.

Локальные препятствия – имеют небольшую протяженность и характерны тем, что требуют от туристов при их преодолении соответствующий уровень технического мастерства, и, как правило, использование специального снаряжения. При категорировании горных, водных и спелео маршрутов в первую очередь учитываются локальные препятствия - перевалы, траверсы хребтов, вершины, пещеры, пороги и т.п., которые дают туристам технический опыт, необходимый для прохождения последующих маршрутов.

Протяженные препятствия – препятствия, которые отличаются от локальных значительной протяженностью и требуют от туристов при их преодолении значительных физических сил. Протяженные препятствия широко представлены в пеших, лыжных, вело-, автомото, конных и парусных маршрутах.

Категория трудности препятствия определяется тем, какой уровень квалификации, технического мастерства и физической подготовки требуется для его безопасного прохождения.

Эталонным маршрутом называется маршрут, имеющий минимальный набор определяющих препятствий и факторов, необходимый для отнесения его к той или иной категории сложности. Эталонные маршруты туристских регионов могут иметь различное количество определяющих препятствий в зависимости от наличия в регионе различных определяющих факторов.

Комбинированным считается поход, составные части которого представляют спортивные маршруты из разных видов туризма или имеют препятствия из разных видов туризма. Категория сложности комбинированного маршрута определяется в зависимости от количества определяющих препятствий из разных видов туризма, включенных в маршрут.

Типы комбинированных маршрутов:

1. Маршрут, составные части которого представляют полноценные спортивные маршруты одинаковой категории сложности из разных видов туризма. Сложность такого маршрута на одну категорию сложности выше составных его частей (при этом не выше V к.с.)

2. Маршрут, состоящий из полноценного маршрута соответствующей к.с. одного вида туризма и локальных препятствий или участков маршрута другого вида туризма. Категория сложности такого маршрута может быть увеличена на 1 (при этом не выше V к.с.), если в число локальных препятствий с учетом определяющих факторов или участков другого вида входит не менее 100% определяющих препятствий для данной к.с.

3. Маршрут, включающий локальные препятствия из разных видов туризма. При построении такого маршрута значительное внимание должно уделяться логичности его построения. Категория сложности комбинированного маршрута соответствует максимальной

категории трудности определяющих препятствий, в случае если их общее количество и категория трудности соответствует минимально необходимому набору определяющих препятствий для соответствующей к.с. маршрута. При этом минимально необходимая протяженность маршрута равна длине маршрута, состоящего из разных участков, пропорционально набранных из видов туризма, включенных в комбинированный маршрут. Минимальный набор локальных препятствий комбинированного маршрута определяется пропорциональными долями от минимальных наборов определяющих препятствий (с учетом определяющих факторов) для данной к.с. маршрутов данного региона по каждому из видов туризма (например, водно-горный маршрут одного из регионов IV к.сл. включает препятствия: водные 3 к.т. - 2 шт, 4 к.т. - 2 шт.; горные: перевалы 2А - 1 шт, 2Б - 1 шт.).

Маршруты по типу 1 – 2 предполагают увеличение к.с. комбинированного маршрута на 1, но не выше V к.с.

Комбинированный маршрут VI к.с. должен включать минимальный набор определяющих препятствий VI к.т., который также может быть составлен из разных видов туризма по варианту 3.

Категорирование комбинированных маршрутов, включающих другие комбинации локальных препятствий или участки маршрутов различных видов туризма осуществляется полномочными МКК с утверждением в МКК ТССР.

Таблица 3

Требования к категорийным маршрутам по протяженности и продолжительности

Виды туризма и характеристики маршрутов	Категории сложности походов					
	I	II	III	IV	V	VI
Продолжительность маршрута в днях (не менее)	6	8	10	13	16	20
Протяженность маршрута в км (не менее):						
Пешеходных	130	160	190	220	250	300
Лыжных	130	150	150	210	240	300
Горных	100	120	140	150	160	160
Водных	150	160	170	180	190	190
Велосипедных	300	400	500	600	700	800
Мотоциклетных	1000	1500	2000	2500	3000	-
Автомобильных	1500	2000	2500	3000	3500	-
Парусных	150	200	300	400	500	-
Конных	150	200	300	-	-	-
Количество пещер для спелеопоходов	5	4-5	1-2	1-2	1-2	1

Нормативная продолжительность похода, приведенная в таблице 3, принимается как минимальное время, необходимое для прохождения маршрута группой со средним уровнем подготовки. Эта продолжительность может быть больше:

- при увеличении протяженности маршрута, количества и трудности препятствий,
- за счет времени на его разведку,

- запаса времени на случай непогоды.

При прохождении группой с высоким уровнем подготовки нормативная продолжительность может быть сокращена, но не в ущерб снижению мер безопасности.

Нормативная протяженность похода принимается как минимальная, ориентировочная длина маршрута для данной категории сложности. Протяженность может быть уменьшена не более чем на 25% по сравнению с указанной в таблице 3 при существенном увеличении на маршруте числа определяющих препятствий или определяющих факторов. Протяженность маршрута в сильнопересеченной местности измеряется по карте масштаба 1:100000, и полученный результат умножается на коэффициент 1,2.

Основная часть маршрута должна быть линейной или кольцевой (одно кольцо) протяженностью не менее 75% от установленной для данной категории сложности похода и содержать наиболее сложные препятствия маршрута (для горных походов - не менее двух наиболее трудных перевалов).

Радиальный выход - небольшой относительно всего маршрута, участок с возвращением в начальную точку. Расстояния и естественные препятствия, пройденные в кольцевых радиальных выходах, т.е. с возвращением по другому пути, засчитываются полностью, а пройденные в линейных радиальных выходах с возвращением по тому же пути засчитываются в одном направлении.

Маршруты походов должны быть, как правило, непрерывными, без разрывов, вызванных без необходимости пребыванием в населенном пункте.

В случаях связки участков маршрута (рек, горных массивов и т.п.) или локальных препятствий допускается использование транспорта в пределах данного туристского района, если это обосновано логикой похода, не нарушает его целостности и способствует большему освоению региона группой. Категория сложности такого маршрута определяется исходя из минимально необходимого количества определяющих препятствий для данной к.с. данного вида туризма, а также с учетом определяющих факторов туристского района.

При выпуске на маршруты, включающие участки первопрохождений, к участникам группы могут быть предъявлены дополнительные требования по опыту, а категория сложности маршрута оценивается после рассмотрения отчета, при этом категория сложности в отдельных случаях может быть увеличена на единицу.

При выпуске на маршрут учитывается опыт прохождения категорированных локальных препятствий, пройденных в комбинированных маршрутах.

Видовые классификационные требования

Горный туризм. Под понятием «перевал» в горном туризме понимается место пересечения хребта или его отрога из одной долины в другую. Перевальная точка может не совпадать с самой низкой точкой водораздела. В спортивном туризме приняты 6 полукатегорий трудности перевалов - от 1А до 3Б. Перевалы проще 1А к.с. называются некатегорированными (н.к). Классификация перевалов приведена в книге «Высокогорные перевалы. Перечень классифицированных перевалов. 2001 г.».

Категория трудности перевалов в зависимости от условий (времени года, снежной обстановки...) может изменяться на полукатегорию. Такие перевалы отмечены в перечне знаком *.

Последовательное прохождение двух и более перевалов, если существенная по протяженности часть спуска в долину с одного и подъема из долины на следующий перевал выпадает, рассматривается как перевальная связка и засчитывается как один перевал. Количество и категория трудности перевалов должны соответствовать указанным в таблице 4.

Таблица 4

Зависимость категории сложности похода от количества и категории трудности перевалов

Категория сложности маршрута	Минимальное количество категорийных локальных препятствий						
	Всего	В том числе категорий трудности					
		(1)*	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
		1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б
I	2	2	-	-	-	-	-
II	3	1	2	-	-	-	-
III	4		1	2	-	-	-
IV	5		1	1	2	-	-
V	6			1	1	2	-
VI	7				1	3**	1**

* - эквивалентная шкала категории, применяется для категорирования комбинированного маршрута;

** - минимальный набор локальных препятствий, определяющих сложность спортивного похода VI к.с. должен соответствовать: 3А – 3 шт., 3Б – 1 шт., либо 3А – 1 шт., 3Б – 2 шт., либо 3А – 1 шт., 3Б-1 шт. Во всех случаях необходимо также локальное препятствие к.т. 2Б (или выше).

По согласованию с МКК количество локальных препятствий, не определяющих к.с. спортивного похода может быть сокращено, если маршрут содержит много факторов, повышающих сложность спортивного похода (межсезонье, малоизвестный район, наличие первопрохождений, чрезвычайно плохие погодные условия, и т.д.).

В горные маршруты могут включаться восхождения на вершины и траверсы хребтов, которые должны логично вписываться в нитку маршрута. В связи с различиями в подходах к оценке горного рельефа в спортивном туризме и альпинизме, категория сложности восхождения или траверса, не являющихся элементами прохождения перевала, должна оцениваться МКК на основании перечня классифицированных вершин или изложенной в нем методики экспертной оценки. Категория трудности восхождения или траверса не должна превышать сложность перевала, определяющего категорию сложности маршрута.

Только одно радиальное восхождение на вершину/перевал (по определяющей стороне) может быть зачтено в качестве локального препятствия (из табл. 4), определяющего категорию сложности спортивного похода; при этом в маршрут должен быть включен не менее сложный по категории трудности перевал или траверс.

Форма № 3. Паспорт перевала, траверса, вершины или каньона

Район	Хребет, массив, река	Название	Высота, м	Категория трудности		
				Лето	Зима	Межсезонье

1. Местонахождение на хребте, отроге, реке (север-юг, запад-восток).
2. Что соединяет и связывает.
3. Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает.
4. Сведения о первопрохождении препятствия (с разных сторон).
5. Печатный или рукописный источник сведений (отчет - место хранения, №, вид туризма, автор, к.с., № стр., или фото, литература).
6. Количественные характеристики:

Общее время прохождения (час)	Время спуска (час)	Время подъема (час)	Время движения со страховкой		Количество пунктов страховки (ориентир.)	Частота прохождения (ориентир.)	Преимущественное направление прохождения
			попеременной	одновременной			

7. Условия, при которых изменяется категория трудности.
8. Описание прохождения.
9. Рельеф по участкам пути.
10. Протяженность, крутизна, время прохождения участков.
11. Требования к организации движения и страховки.
12. Возможные опасности и меры безопасности (выделить особо).
13. Рекомендуемое специальное снаряжение на группу.
14. Возможные и рекомендуемые места ночлега.
15. Информация о ЧП и аварийных ситуациях, известных автору.
16. Фамилия, имя, отчество автора описания.

К описанию прикладываются: схема М 1:25000 с указанием ледников, ледопадов, морен и других элементов рельефа, путь движения и места ночлегов и базовых лагерей; рисунки с разных сторон препятствия.

Отдельные пункты паспорта заполняются только при наличии у автора информации.

Водный туризм. Категория сложности водного маршрута зависит от количества и категории трудности определяющих и предопределяющих препятствий, а также других определяющих факторов, влияющих на напряженность сплава (автономность, наличие между препятствиями спокойных участков, сплав по высокой воде, возможность и сложность проведения страховки и др.).

Количество определяющих и предопределяющих препятствий варьируется от географического региона проведения похода и выбранного конкретного маршрута (реки или связки рек). Категории сложности наиболее распространенных водных маршрутов, а также категории трудности определяющих препятствий водных маршрутов для различных регионов приведены в «Перечне...»

При оценке категорий сложности новых маршрутов, не вошедших в «Перечень...» в новых регионах рекомендуется руководствоваться данными, приведенными в таблице 5.

Таблица 5

Оценка категорий сложности новых водных маршрутов в новых районах

Категория сложности водного маршрута	Минимальное количество локальных водных препятствий, имеющих категорию трудности					
	1	2	3	4	5	6
I	2					
II	1-3*	2-5*				
III		1-3*	2-5*			
IV			1-3*	2-5*		
V				1-3*	2-5*	
VI					2-5*	2-3*

*количество препятствий зависит от определяющих факторов региона.

Категорирование новых маршрутов (препятствий) производится МКК ТССР по представлению МКК регионов на основании отчетов о маршрутах и паспортов препятствий.

Категория трудности (к.т.) водного препятствия определяется тем, какой уровень квалификации и технического мастерства требуется для его безопасного прохождения, а также тем уровнем опасности для здоровья и риска для жизни, которой подвергается член экипажа, попавший в воду.

Категория трудности препятствий может меняться в зависимости от уровня воды.

При определении категории трудности локальных препятствий рекомендуется руководствоваться классификацией препятствий.

Форма № 4. Паспорт препятствий водного маршрута (порога, каскада порогов, каньона, участка)

Район	Хребет, массив	Река	Название препятствия	Категория трудности в зависимости от сезона			
				лето	зима	осень	весна

1. Местонахождение в хребте, отрогах, на реке.
2. Общая характеристика препятствия, какие локальные препятствия (для участка) определяют трудность, их количество, категория трудности.
3. Кем названо, когда, в честь кого, что означает название.
4. Сведения о первопрохождении, история освоения.
5. Печатный или рукописный источник сведений.
6. Гидрологические характеристики по месяцам (расходы, уклоны...) и соответствующая категория трудности.
7. Техническое описание препятствия (лоция) и варианты прохождения.
8. Примерный график движения и время прохождения частей.
9. Способы страховки и схема расположения мест страховки, их количество.
10. Возможные опасности и меры безопасности.
11. Способы эвакуации при ЧП и аварийные выходы с реки.
12. Возможные и рекомендуемые места ночлега и места установки базовых лагерей.
13. Подъезды и отъезды. Транспортная характеристика района.
14. Информация о ЧП и аварийных ситуациях, известных автору.
15. Рекомендуемое специальное и спасательное групповое и индивидуальное снаряжение.
16. Особенности использования различных средств сплава. Рекомендации по прохождению препятствия и способам страховки.
17. Фамилия, имя, отчество автора описания, его телефон и адрес, телекс, факс, электронная почта.

К описанию прикладываются: схема М 1:25000 с указанием препятствий, элементов рельефа, линии движения, ночлегов, мест страховок, подходов и аварийных выходов; схемы основных препятствий; фотографии и кинограммы прохождений, фотографии препятствий с нанесением линии движения, мест установки страховки.

При определении категорий трудности отдельных препятствий рекомендуется руководствоваться приводимой в таблице классификацией.

Таблица оценки трудности водных препятствий

Категория трудности	Характеристика препятствия	Характеристика линии движения
1	«Легкое» препятствие. Доступно для прохождения туристам, не имеющим туристского опыта. Перекат, быстрина, невысокие валы. Характерны для маршрутов I к.с.	Не требуется выбора линии движения и разведки
2	«Простое» препятствие. Валы, несложная шивера, порог, прижим, завал, скорость воды и уклон невелики. Линия движения видна с воды. определяющее препятствие маршрутов II к.с.	Линия движения видна с воды
3	Препятствие «средней» трудности. Несложный локальный порог (шивера) с локальными сливами и валами со спокойным участком на и выходе, протяженные каменистые шиверы с валами. Уклон и скорость течения невелики. Определяющее препятствие маршрутов III к.с.	Линия движения видна с воды, легко выдерживается
4	«Сложное» препятствие. Протяженная сложная шивера или порог с большим количеством камней, «бочками» и валами 1-1,5 м, каньон, щеки с препятствиями 3 к.т., каскад порогов. Имеются места для причаливания. Определяющее препятствие маршрутов IV к.с.	Линия движения с воды не просматривается или неявно выражена, рекомендуется разведка, страховка
5	«Очень сложное» препятствие. Технически трудный протяженный порог или шивера на участках с большим уклоном и расходом воды, крупные «бочки», сливы и валы до 2 м. Сильный прижим, каньон с препятствиями IV к.т., препятствия следуют друг за другом и образуют каскады. Порог-водопад до 2-2,5 м. Места для причаливания ограничены и заход в них затруднен. Возможна организация страховки. Возможна аварийная ситуация. Определяющее препятствие маршрутов V к.с.	Линия движения неочевидна и сложна. Ее выдерживание требует грамотной и энергичной работы экипажа. Необходима разведка, страховка
6	«Сверхсложное, опасное препятствие». Опасный сложный каскад препятствий или каньон с набором наиболее трудных препятствий V к.с. Отдельные препятствия переходят из одного в другое, швартовка и страховка затруднены или невозможны. Опасное локальное препятствие на участках с высоким уклоном и расходом воды. Аварийная ситуация может иметь крайне тяжелые последствия. Определяющее препятствие маршрутов VI к.с.	Линия движения неочевидна, сложна, иногда не просматривается. Преодолевается на пределе возможности судов. Проходится после тщательной разведки и со страховкой, для которой часто требуется горная техника
6*	«Сверхопасное» препятствие. Труднопроходимое для любого класса судов. Крайне опасное для жизни членов экипажей (завалы, водопады, водосбросы, ущелья...). Характерно для маршрутов-первопрохождений VI к. с и маршрутов «экстракласса»	Имеет единичные случаи прохождения

Примечание:

В логиях и технических описаниях препятствий указывается категория их трудности.

При выпуске на маршрут к участникам группы могут быть предъявлены дополнительные требования наличия опыта сплава на конкретных судах, опыта сплава при присутствии различных факторов (например, автономности, сплав при большой воде и др.), которые могут встречаться на планируемом маршруте.

Парусный туризм. В парусном спортивном туризме классифицируются маршруты, проходимые на разборных парусных судах по водохранилищам, озерам, крупным рекам, в прибрежной зоне морей и океанов.

Категория сложности похода определяется в МКК предварительно, исходя из следующих факторов:

- ветро-волновых условий водоема (силы и направления господствующих ветров и характера волнения в период похода, ширины и глубины водоема в районе маршрута);
- географических и других особенностей района (средних многолетних показателей температуры воды и воздуха в период похода, характера берегов, приливно-отливных и иных течений, наличия пресной воды и др.);
- туристской освоенности района, интенсивности судоходства, сложности навигационных условий, наличия населенных пунктов.

При разработке классификационных и оценке заявляемых маршрутов принимаются следующие ориентировочные показатели их сложности (таблица 6).

Поход считается соответствующим заявленной категории сложности, если группа не менее трех ходовых дней находилась в условиях наибольшей разрешенной для данной категории похода силы ветра. При планировании переходов необходимо иметь в виду, что плавание при максимально допустимых для похода ветро-волновых условиях не должно совпадать с максимально допустимым удалением от берега.

Протяженность походов должна соответствовать указанной в таблице 6. При движении по рекам протяженность корректируется в соответствии со скоростью реки (при скорости более 3 км/час протяженность корректируется на 20%).

Таблица 6

Протяжённость водных походов

Показатели	Категория сложности походов				
	I	II	III	IV	V
Протяженность, км	150	200	300	400	500
Характерная ширина	до 5	до 40	до 200	не ограничена	не ограничена
Наибольшее удаление от берега	0,5	3	8	15	20
Наибольшая разрешенная для плавания скорость ветра, м/с (сила ветра, баллы)	5-6 (3,5)	6-7 (4)	7-8 (4,5)	8-9 (5)	12-13 (6)

С учетом крейсерской скорости парусных туристских судов протяженность похода корректируется коэффициентом энерговооруженности в зависимости от площади основной парусности и числа членов экипажа в соответствии с таблицей 7.

Таблица 7

Коэффициент энерговооружённости судна в зависимости от площади парусов, скорости судна и числа членов экипажа

Количество чел.	Парусность, кв. м.					
	5	6,4-7	8,5	10	13	Свыше 13 (17)
1	1		-	-		-
2	0,9	1	1,05	1,1	1,15	1,25
3	-	0,95	1	1,05	1,1	1,2
4	-	-	0,95	1	1	1,5
5	-	-	-	1	1	1,1

Примечание к таблице. Для надувных судов коэффициенты уменьшаются на 0,1, а для судов с жестким корпусом увеличиваются на 0,05.

В случае преобладания в походе особо неблагоприятных гидрометеорологических условий (сильные встречные ветры, штили и т.п.) он может быть зачтен группе при прохождении сокращенного маршрута, протяженность которого на 25% меньше установленной в таблице 6.

Спелеотуризм. При категорировании спелеопроходов учитываются категории трудности пещер и их количество. Требования для каждой категории сложности приведены в таблице 8.

Таблица 8

Категорирование спелеопроходов в зависимости от количества и сложности пещер

Категория сложности похода	Количество категорийных пещер (не менее)										
	Всего	1	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б	5А	5Б	6
I	5	3-4	1-2								
II	4-5		2-3	1-2							
III	1-2				2 или 1	-		-	-	-	
IV	1-2						2 или 1	-	-	-	
V	1								1 или 1		
VI	1										1

Весь набор пещер должен проходиться в течение одного похода. В виде исключения допускается зачет «сборных» походов для тех районов, где нет достаточного количества пещер, расположенных на приемлемом расстоянии друг от друга.

Если пещера первой или второй категории трудности имеет большую протяженность, прохождение нескольких пещер может быть заменено прохождением нескольких маршрутов в одной и той же пещере.

Велотуризм. Оценка категории сложности маршрута осуществляется путем сравнения с «Перечнем...», либо с использованием «Методики категорирования велосипедного маршрута» (Форма 5).

Форма №5. Паспорт препятствий велосипедного маршрута (перевала, песчаного участка, участка бездорожья) (знаком * помечены обязательные пункты)

Таблица 1. Общая информация о препятствии

*Район	Подрайон	*Границы препятствия: (между чем и чем)		*Вид препятствия	Название	*Категория трудности (по таблице 3)		
		Населенные пункты или географические ориентиры	Абсолютная высота (начало-конец), м			лето	межсезонье	зима

Таблица 2. Характеристика сложности препятствия

Общее время прохождения, час	*Протяженность, км							*Максимальная абсолютная высота, м	*Общий (суммарный) набор высоты, м	*Крутизна (уклон) на подъеме, %	
	*общая	*в том числе								*средний	Максимальный
		асфальт	грейдер	проселок	щебень	тракторная	тропа				

Таблица 3 Балльная оценка категории трудности препятствия

Категория	1	2	3	4	5	6
Количество баллов*	1.1-1.5	1.6-2.5	2.6-3.9	4.0-5.9	6.0-8.0	8.1-10.0**

*Количество баллов рассчитывается по методике категорирования велосипедных маршрутов (МКВМ)

** Протяженные препятствия 6-й категории трудности помимо указанной в таблице 3 суммы баллов должны соответствовать определяющим факторам (критериям), приведенным в таблице 4.

Таблица 4. Соответствие протяжённых препятствий 6 к.с. определяющим факторам (критериям)

Высота, м	Район похода				
	Кавказ, Альпы	Памир, Тянь-Шань, Каракорум	Гималаи, Анды	Сибирь	Заполярье
Абсолютная высота, не менее, м	3000	3700	5000	2500	1200
Набор высоты, не менее, м	1500	1500	1500	800	500
Крутизна подъема (уклон) не менее, чем на 500 м набора высоты, %	14	14	14	14	14

Указываются:

- Дополнительные характеристики, влияющие на определение категории трудности (наличие локальных препятствий, географический фактор, автономность).
- Возможные опасности и меры безопасности.
- Возможные и рекомендуемые места ночлега.
- Источник сведений (автор паспорта, его адрес, маршрут, место хранения отчета).
- Дата прохождения препятствия автором паспорта.

К паспорту прилагаются: карта или схема препятствия, высотный профиль препятствия, фотографии, показывающие состояние дороги с привязкой к карте или схеме

Категория сложности велосипедного маршрута определяется наличием протяженных препятствий соответствующей категории трудности и определяющих факторов.

Необходимым условием соответствия маршрута той или иной категории сложности является выполнение требований таблицы 9, т. е. маршрут должен содержать не меньше препятствий, чем указано в таблице.

Таблица 9

Категорирование велосипедного маршрута

Категория сложности веломаршрута	Минимальное количество категорированных препятствий категории трудности					
	1 к.т.	2 к.т.	3 к.т.	4 к.т.	5 к.т.	6 к.т.
I	2	-	-	-	-	-
II	1	2	-	-	-	-
III	-	1	2	-	-	-
IV	-	-	1	2	-	-
V	-	-	-	1	2	-
VI	-	-	-	1	2	2

Автомототуризм. Оценка категорий сложности маршрута осуществляется путем сравнения с «Перечнем...», либо с использованием «Методики категорирования автомотопоходов».

Конный туризм - путешествие на лошадях верхом или в экипажах. Главная особенность конного туризма (верхового) состоит в возможности везти снаряжение и продукты в переметных сумках, закрепленных к седлу лошади или на вьючной лошади.

Категория сложности верховых маршрутов определяется набором характерных для данной категории локальных препятствий, описанных в соответствии с таблицей 10 «Методики категорирования верховых маршрутов».

Таблица 10

Определение категории сложности конного маршрута

	Категория сложности верхового похода	Характеристика локального препятствия
Лесные участки	I	Поля. Лес проходится по тропам или легко без них
	II	Лес с наличием густо заросших участков, подлесков
	III	Скрытые в траве неровности склона, углубления, ямы, канавы, камни, с крутизной склона не более 30° и продолжительностью не менее 50 м
Болота	II	Разливы рек с протяженностью до 50 м и глубиной до 0,2 м
	III	Не вязкие заболоченные участки глубиной от 0,2 до 0,4 м, длиной до 100 м
Осыпи, морены	II	Осыпи, камни небольшие или мелкие, крутизна склона 10-15°
	III	Осыпи, в том числе и «живые» с крутизной склона 15-20°
Перевалы	I	Некатегорийный перевал, движение по дорогам, ярко выраженным тропам с крутизной взлета не более 20° и длиной не более 200 м

	II	Некатегорийный перевал, движение по тропе или по травянистому склону с крутизной перевального взлета до 30° на подъем и 20° на спуск и длиной не менее 200 м
	III	IA не сложные осыпные перевалы с коротким не крутым (до 30°) перевальным взлетом и спуском, возможностью организации движения по серпантину по «овечьим» тропам. Прохождение без спешивания
Траверс гребня	I	Лесистый, травяной гребень. Уклон вдоль гребня не более 15°. Длина траверса не более 2 км
	II	Лесистый, травяной, осыпной гребень. Уклон вдоль гребня 15-20°. Длина траверса не менее 2 км
	III	Травяной, осыпной, снежный гребень. Уклон вдоль гребня 20-30°. Длина траверса не менее 2 км
Каньон	II	Движение по песку, гальке, траве, камнями и осыпям, длина пути в каньоне не менее 200 м
	III	Движение по песку, гальке, траве, камнями и осыпям, длина пути в каньоне (или вдоль прижима) не менее 300 м
Пески	I	Отдельные гряды или лунки песков
	II	Сплошные участки ровных песков с хорошими водопоями
	III	Сплошные пески с хорошими водопоями на стоянках и местах отдыха
Снежный участок	I	Движение по тропам, дорожкам или открытой местности с глубиной снежного покрова не более 20 см
	II	Движение по тропам, лесным или открытым участкам с глубиной снежного покрова 20-40 см
	III	Раскисший или не плотный снежный покров глубиной до 30 см
Ледовые участки, ледники	II	Плоские не протяженные ровные участки льда, покрытые снегом глубиной до 20 см.
	III	Плоские ровные участки льда протяженностью более 200 м, покрытые сыпучим, кристаллическим снегом глубиной до 10 см.
Водные участки, переправы	I	Переправы через реки или небольшие водные участки с небольшой скоростью течения (не более 1 м/с), глубиной до 0,5 м, переходы вброд при ширине потока не менее 5 м
	II	Переправы через реки или небольшие водные участки с шириной до 10 м, средним течением (около 1,5 м/с) и глубиной до 0,7 м
	III	Переправы через реки или водные участки с шириной до 20 м, с течением (до 2 м/с) и глубиной до 0,8 м

По этой же методике категорируется верховой маршрут с вьючными лошадьми с прибавлением 30% километража.

Категория сложности верховых маршрутов, в которых присутствуют упряжные (телега, сани, фэтон и т.п.), считается по методике автомотопоходов с увеличением километража на 50% для данной категории сложности. Если на маршруте присутствуют больше 1 упряжи на 8 человек, то поход считается по методике автомотопоходов с удвоением километража.

Оптимальные сроки прохождения походов

Для разных видов туризма существуют оптимальные сроки прохождения походов (табл. 11).

Оптимальные сроки прохождения походов

Пешеходный туризм	
Кольский полуостров	с 1 июня до 30 сентября
Архангельская область, Коми	с 1 июня до 30 сентября
Карелия	с 15 мая до 15 ноября
Ленинградская и Вологодская области	с 1 мая до 15 ноября
Средняя равнинная часть европейской территории России	с 15 апреля до 15 ноября
Южная равнинная часть европейской территории России	круглогодично
Карпаты	с 15 апреля до 15 ноября
Крым	с 1 марта до 30 ноября
Кавказ Западный	с 15 мая до 30 сентября
Кавказ Восточный	с 15 мая до 30 сентября
Закавказье	с 1 мая до 31 октября
Урал Полярный	с 15 июня до 31 августа
Урал Приполярный	с 1 июня до 15 сентября
Урал Северный	с 15 мая до 30 сентября
Урал Средний и Южный	с 1 мая до 15 октября
Западно-Сибирская низменность	с 15 мая до 15 сентября
Пустынные и полупустынные районы Средней Азии	с 1 октября до 31 мая
Тянь-Шань Западный	с 1 мая до 31 октября
Алтай (высокогорная часть)	с 15 мая до 15 сентября с 15 июня до 15 сентября
Кузнецкий Алатау, Саяны Западные и Восточные	с 1 мая до 30 сентября
Таймыр, плато Путорана	с 1 июня до 15 сентября
Красноярский край (остальные районы)	с 1 мая до 31 октября
Прибайкалье, Забайкалье	с 15 мая до 30 сентября
Хребты Кодар и Удокан	с 1 июня до 15 сентября
Становой хребет, Алданское нагорье	с 1 июня до 30 сентября
Хребты Верхоянский, Черского, Сунтар-Хаята	с 1 июня до 31 августа
Якутия (остальные районы)	с 1 мая до 30 сентября
Хабаровский край: северные районы южные районы	с 1 июня до 30 сентября с 1 мая до 15 октября
Приморье	с 1 мая до 15 ноября
Камчатка	с 15 мая до 30 сентября
Сахалинская область, Курильские острова	с 15 мая до 31 октября
Магаданская область, Чукотка	с 1 июня до 31 августа
Лыжный туризм	
Кольский полуостров (горные массивы)	с 1 января до 30 апреля с 10 февраля до 10 апреля
Архангельская область	с 1 января до 15 мая
Карелия, Ленинградская и Вологодская области	с 1 ноября до 10 апреля
Средняя равнинная часть европейской территории России	с 1 декабря до 31 марта
Карпаты	с 15 декабря до 31 марта
Закавказье	с 1 декабря до 15 апреля
Урал Полярный	с 20 января до 10 мая
Урал Приполярный	с 20 января до 30 апреля
Урал Северный	с 1 ноября до 31 марта
Урал Средний	с 1 декабря до 31 марта
Урал Южный	с 1 ноября до 31 марта
Западно-Сибирская низменность	с 1 ноября до 31 марта
Алтай	с 1 ноября до 10 марта

(высокогорная часть)	с 20 января до 10 марта
Кузнецкий Алатау	с 1 ноября до 31 марта
Саяны Западные	с 1 февраля до 10 марта
Саяны Восточные	с 15 января до 20 марта
Таймыр, плато Путорана	с 1 февраля до 31 мая
Красноярский край (остальные районы)	с 1 ноября до 31 марта
Прибайкалье, Забайкалье	с 1 февраля до 31 марта
Хребты Кодар и Удокан	с 1 февраля до 31 марта
Якутия: северные районы центральные и южные районы	с 1 февраля до 30 апреля с 1 октября до 30 ноября, с 1 февраля до 30 апреля
Приморье: северные районы центральные и южные районы	ноябрь, с 1 февраля до 31 марта с 1 декабря до 31 марта
Чукотка	с 1 февраля до 15 мая
Камчатка	с 1 января до 15 мая
Сахалинская область, Курильские острова	с 1 ноября до 30 апреля
Горный туризм	
Кавказ Западный, Центральный, Восточный	с 15 мая до 30 сентября
Памиро-Алай (Фанские горы, Гиссарский хребет, Матча, Алайский хребет, Дугоба)	с 15 мая до 30 сентября
Памир	с 1 июня до 30 сентября
Тянь-Шань Западный	с 1 мая до 31 октября
Тянь-Шань Северный	с 15 мая до 30 сентября
Тянь-Шань Центральный (хребты Терской Алатау, Куйлю. Акшийрак)	с 1 июня до 30 сентября
Тянь-Шань Центральный (восточная часть)	с 15 июня до 15 сентября
Алтай	с 15 июня до 15 сентября
Джунгарский Алатау	с 1 июня до 30 сентября
Водный туризм	
Кольский полуостров, Архангельская область, Коми	с 1 июня до 30 сентября
Карелия	с 15 мая до 30 сентября
Остальные районы европейской территории России	с 15 апреля до 30 ноября
Кавказ	с 1 апреля по 31 мая, с 1 сентября до 30 ноября
Урал	с 1 июня до 30 сентября
Западная Сибирь, Горная Шория	с 1 мая до 30 сентября
Алтай	с 1 мая до 30 сентября
Саяны	с 15 мая до 30 сентября
Север Красноярского края	с 1 июля до 31 августа
Памир, Памиро-Алай, Тянь-Шань	май, с 20 августа по 31 октября
Восточный Казахстан	с 15 апреля до 31 октября
Прибайкалье, Забайкалье	с 15 мая до 30 сентября
Восточная Сибирь, Дальний Восток	с 15 мая до 30 сентября

Оптимальные сроки в разных районах и разных видах туризма различны и неодинаковы из года в год. Но они с большей степенью условности установлены. Все остальное время принято считать межсезоньем. К участникам походов в межсезонье предъявляются повышенные требования: они должны иметь соответствующий опыт участия (руководства) в походах, совершенных в таких же условиях или в той же к.с. в оптимальные сроки.